

"Согласовано" директор МАОУ Тюневская
СОШ *Савельев* Г.Н. Каримова/
ТавдаПродукт *Л* /Г.В.Яковлева/

"Утверждаю" директор ООО

25.02.2022 Г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.																	
5 день 1-4 кл					5 день 5-11 кл												
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав									
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				
Завтрак 1-4 кл.																	
Фрикадельки из кур	100	37,13	10,8	10,9	5,4	76,7	17,4	18,3	76,7	545	Завтрак 5-11 кл	100	42,29	17,7	19,2	81,6	569
Каша гречневая	150	12,25	1,7	4,5	24,3						Фрикадельки из кур	180	16,46	2,0	5,4	29,2	163
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1						Каша гречневая	20	1,24	1,0	0,3	8,1	173
Хлеб дарницкий	20	1,04	0,7	0,1	9,4						Хлеб пшеничный	20	1,04	0,7	0,1	9,4	39
Чай с молоком	200	7,55	2,8	2,5	15,1						Хлеб дарницкий	200	8,17	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	20,8	0,4	0,0	14,4						Чай с молоком	100	20,8	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,00									Фрукты		90,00				
Дополнительное питание																	
Чай	200	1,40									Итого						
Булка пром производства	50	11,00															
		12,40															
Повар <i>Градкова</i> Г.Ю.																	