


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чулунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО "ТавдаПродукт"  Г.В.Яковлева/

22 февраля 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.															
2 день 1-4 кл						2 день 5-11 кл									
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	Выход	Химический состав							
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				
Завтрак 1-4 кл.															
Бутерброд с сыром	20/15	5,74	5,3	7,2	83	22,7	20,5	71,0	559	7,54	20/20	25,0	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	37,66	9,3	8,3	158	9,3	8,3	11,6	158	42,06	100	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	12,63	3,3	4,4	147	3,3	4,4	23,5	147	16,44	180	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	10,97	2,3	2,5	91	2,3	2,5	14,8	91	10,97	200	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	10,51	1,8	1,5	39	1,8	1,5	4,5	39	10,51	125	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	41	0,7	0,1	9,4	41	1,24	20	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0,3	39	1	0,3	8,1	39	1,24	20	1	0,3	8,1	39
Итого		80,00								90,00					
Завтрак 5-11 кл															
Бутерброд с сыром	20/20	7,54	5,7	7,2	107	25,0	6,2	7,2	107	42,06	100	10,3	9,3	12,9	176
Котлета рыбная запеченная	180	16,44	3,9	5,9	26,7	3,9	5,9	26,7	26,7	16,44	180	3,9	5,9	26,7	176
Пюре картофельное	200	10,97	2,3	2,5	14,8	2,3	2,5	14,8	14,8	10,97	200	2,3	2,5	14,8	91
Кофейный напиток	125	10,51	1,8	1,5	39	1,8	1,5	4,5	39	10,51	125	1,8	1,5	4,5	39
Йогурт молочный	20	1,24	0,7	0,1	41	0,7	0,1	9,4	41	1,24	20	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб ржаной	20	1,24	1	0,3	39	1	0,3	8,1	39	1,24	20	1	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0,3	39	1	0,3	8,1	39	1,24	20	1	0,3	8,1	39
Итого		90,00								90,00					
Повар 