

"Согласовано" директор MAOY Тюневская
СОШ Савва Ф.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/

21.02.2022 Г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день		1-4 кл.		1 день						5--11 кл.				
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав	Химический состав						Химический состав				
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
Завтрак 1-4 кл.														
Бутерброд с сыром и маслом	200/5/15	13,32	6,1 7,9 126	7,8	7,9	7,9	126	Завтрак 5-11 кл						
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	18,58	7,5 26,0 203	7,7	26,0	26,0	203	Бутерброд с сыром и маслом	200/5/15	16,26	6,1	7,8	7,9	126
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,22	0,2 15,5 63	0,0	15,5	15,5	63	Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	22,02	7,5	7,7	26,0	203
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,24	1 0,3 8,1	0,3	8,1	8,1	39	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,84	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб ржаной витамин.	20	1,04	0,7 9,4 41	0,1	9,4	9,4	41	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,24	1	0,3	8,1	39
Фрукты	150	38,60	0,6 21,6 89	0,0	21,6	21,6	89	Хлеб ржаной витамин.	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Итого	615	80,00	16,1 15,9 88,5 561	15,9	88,5	88,5	561	Фрукты	150	41,60	0,6	0,0	21,6	89
								Итого	620/	90,00	16,1	15,9	88,5	561
Дополнительное питание														
Чай	250	1,40												
Булка пром производства	50	11,00												
		12,40												

Повар Градкова .Г.Ю.