"Согласовано" директор МАОУ Тюневская СОШ _____/Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

18.01.2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.							20 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			21,8	20,8	73,5	572	***Завтрак 5-11 кл***			25,1	22,3	81,0	625
Яйца вареные	40	8,00	5,1	4,6	0,3	63	Яйца вареные	40	8	5,1	4,6	0,3	63
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	36,50	11,3	9,8	11,9	181	Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	120	43,23	14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	150	9,21	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	11,86	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	2,02	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200/	2,62	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	22	1,8	1,5	4,5	39
Итого							Итого						
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар /Градкова .Г.Ю.