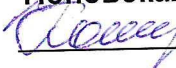


"Согласовано" директор МАОУ  
Тюневская СОШ

 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт  
 Г.В.Яковлева

| МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ   |          |         |                   |           |            |             |
|---|----------|---------|-------------------|-----------|------------|-------------|
| 18.02.2022 г                            |          |         |                   |           |            |             |
| 20 день                                 |          |         |                   |           |            |             |
| Наименование блюда                      | Выход, г | Цена, р | Химический состав |           |            |             |
|   |          |         | Белки, г          | Жиры, г   | Угл. г     | ЭЦ, ккал    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |          |         | <b>22</b>         | <b>21</b> | <b>74</b>  | <b>572</b>  |
| Яйца вареные                            | 40       | 8,00    | 5,1               | 4,6       | 0,3        | 63          |
| Каша гречневая                          | 150/     | 9,21    | 1,7               | 4,5       | 24,3       | 149         |
| Чай с сахаром                           | 200      | 2,02    | 0,2               | 0,0       | 15         | 61          |
| Котлеты из говядины и курицы "Школьные" | 90       | 36,50   | 11,3              | 9,8       | 11,9       | 181         |
| Йогурт молочный                         | 125      | 22,00   | 1,8               | 1,5       | 4,5        | 39          |
| Хлеб пшеничный, ржаной                  | 40       | 2,28    | 1,7               | 0,4       | 17,5       | 81          |
| <b>Обед</b>                             |          |         | <b>27</b>         | <b>27</b> | <b>112</b> | <b>800</b>  |
| Салат из свежих огурцов                 | 80       | 8,78    | 1                 | 4         | 2          | 47          |
| Суп с макаронными изделиями с курицей   | 250/10   | 32,14   | 7,3               | 6,1       | 18,5       | 158         |
| Печень, тушенная с овощами              | 100      | 42,05   | 11,7              | 10,8      | 4,9        | 164         |
| Картофель толченый, по-деревенски       | 150      | 12,12   | 3,4               | 5,8       | 29,4       | 184         |
| Компот из кураги                        | 200      | 10,98   | 0,9               | 0,0       | 31,3       | 129         |
| Хлеб пшеничный                          | 40       | 2,48    | 2                 | 1         | 16         | 78          |
| Хлеб ржаной                             | 20       | 1,04    | 1                 | 0         | 9          | 41          |
| ИТОГО:                                  |          | 189,60  | <b>48</b>         | <b>48</b> | <b>185</b> | <b>1373</b> |

Повар:  / \_\_\_\_\_