

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П.*

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

16 февраля 2022г.

18 день 1-4 кл.						18 день 5-11 кл.						
ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
Выход	Цена	Химический состав			Эн. кал	Выход	Наименование блюда	Цена	Химический состав			Эн. кал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г					Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак 1-4 кл.						Завтрак 5-11 кл.						
20/15	4,39	23,0	3,7	57,6	83	20/20	5,02	25,7	30,1	76,1	677	
200	49,75	5,3	20,0	17,6	308	250	58,16	5,7	6,2	7,2	107	
200	9,99	2,3	2,5	14,8	91	200	10,95	15,8	20,7	28,0	361	
150	14,63	0,2	0,3	8,6	38	150	14,63	2,3	2,5	14,8	91	
20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	20	1,24	0,2	0,3	8,6	38	
								0,7	0,1	9,4	41	
Итого				80		Итого				90		
Дополнительное питание												
200	1,40											
50	11,00											
	12,40											
Чай						Повар						

Алекс