

"Согласовано"

*и.о. директора  
Калиф / Комаровская*

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *С/Г* /Г.В.Яковлева/  
17 февраля 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.						0,18	0,08	19,61	2,84	63,28	156,13	23,75	1,33	#####	19 день 5-11 кл													
Выход	Химический состав					312,00								#####	наименование БП	Выход	Химический состав											
	цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ ккал												цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ ккал							
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						19,1	14,0	89,9	562					40,30	<b>Завтрак 5-11 кл</b>													
Овощи свежие (огурцы)	60		0,5	0,1	1,3	8							37,57	#####	Овощи свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11							
Рыба, запеченная с яйцом	90		2,5	4,4	32,4	199							19,50	#####	Рыба, запеченная с яйцом	100		14,4	9,9	9,1	183							
Пюре картофельное	150		3,3	4,4	23,5	147							72,80	#####	Пюре картофельное	180		3,9	5,9	26,7	176							
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39							79,30	#####	Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41									#####	Хлеб ржаной	20		0,7	0,1	9,4	41						
Сок	200		0,1	0,2	5,7	25							166,11	#####	Сок	200		0,1	0,2	5,7	25							
Итого															Итого													
													360,78	#####														
<b>Дополнительное питание</b>																												
Чай	200		1,40																									
Булка пр.	50		11,00																									
			12,40																									
														0,00	0,01	0,00	0,11	2,76	12,41	3,70	0,31	32,50	#####					
														0,2	0,1	21,2	1,0	47,5	89,9	15,2	1,0	18,00	#####					
														0,15	0,11	21,23	1,03	47,52	89,93	15,18	0,97	18,00	#####					

Повар

*Яковлева*