"Согласовано"
и.о. директора
Комар / Комаровская

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
16 февраля 2022 г.

**ПРИМЕРНОЕ 20 - тн ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

| 19день 1-4 кл. | выход | Химический состав | | | | 0,18 | 0,08 | 19,81 | 2,84 | 83,28 | 156,13 | 23,75 | 1,33 | | ######## |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл, г | Ж/ккал | | | | | | | | | ######## |
| | | | | | | | | | | | | | | 312,00 | ######## |
| *Завтрак 1-4 кл.* | | | 19,1 | 14,0 | 89,9 | 562 | | | | | | | | 40,30 | ######## |
| Овощи свежие(огурцы) | 60 | | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 8 | | | | - | | | | 37,57 | ######## |
| Рыба, запеченная с яйцом | 90 | | 2,5 | 4,4 | 32,4 | 199 | | | | | | | | 19,50 | ######## |
| Пюре к | 150 | | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | | | | | | | | 72,60 | ######## |
| Хлеб п | 20 | | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | | | | | | | | 79,30 | ######## |
| Хлеб ржаной | 20 | | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | | | | | | | | | |
| Сок | 200 | | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 | | | | | | | | 166,11 | ######## |
| Итого | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| *Дополнительное питание* | | | | | | | | | | | | | | 380,78 | ######## |
| Чай | 200 | 1,40 | | | | | | | | | | | | | |
| Булка пр | 50 | 11,00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 12,40 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ######## |
| | | | | | | | | | | | | | | | ######## |
| | | | | | | | | | | | | | | | ######## |
| | | | | | | | | | | | | | | | ######## |
| | | | | | | | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,11 | 2,76 | 12,41 | 3,70 | 0,31 | 32,50 | ######## |
| | | | | | | | 0,2 | 0,1 | 21,2 | 1,0 | 47,5 | 89,9 | 15,2 | 1,0 | | 18,00 |
| | | | | | | | 0,15 | 0,11 | 21,33 | 1,03 | 47,62 | 89,93 | 15,19 | 0,97 | 18,00 | 18,00 |

| 19 день 5–11 кл | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| наименование бл | выход | Химический состав | | | | |
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл, г | Ж/ ккал |
| *Завтрак 5-11 кл* | | | 21,4 | 16,5 | 94,6 | 612 |
| Овощи свежие(огурцы) | 100 | | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 |
| Рыба, запеченная с яйцом | 100 | | 14,4 | 9,9 | 9,1 | 183 |
| Пюре к | 180 | | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 |
| Хлеб п | 20 | | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 |
| Сок | 200 | | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25 |
| Итого | | | | | | |

Повар Гладкова