

Согласовано  
и.о.Директора  
МАОУ Точевская  
\_\_\_\_\_ К. Н. Комаровская

"Утверждаю" Директор  
ООО ТавдаПродукт  
\_\_\_\_\_ Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания						
14.02.2022 г						
16 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>11</b>	<b>16</b>	<b>98</b>	<b>575</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5		5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100/		3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусый заряд"	200/20/10		0,2	0,0	15,5	63
Кондитерское изделие	15		1	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	20		1	0	8	39
<b>Обед</b>			<b>31</b>	<b>30</b>	<b>86</b>	<b>735</b>
Винегрет овощной	80		1	4	12	88
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250		2,4	5,3	10,1	98
Птица отварная	90		21,2	15,9	0,6	230
Капуста тушеная	150		3,1	3,9	12,4	97
Компот из изюма	200		0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	40		2	1	16	78
Хлеб ржаной	20		1	0	9	41
ИТОГО:			<b>41</b>	<b>45</b>	<b>184</b>	<b>1311</b>

\_\_\_\_\_/Градкова Г. Ю