

407 10/1/2019

Signature: _____

ПРИМЕРНОЕ 28 - 7-е ДНЕВНОЕ МЕНЮ №10-ШК-2019-2023 от 01.02.2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №120-ШК/3598-28/93 от 01.02.2021г.									
13 день 1-4 кл.									
Наименование блюда	Калории	Составляющие					Жиры	Белки	Углеб.
		Соль	Сахар	Яйца	Масло	Молоко			
Завтрак 1-4 кл.									
овсяная каша с маслом	81	11,4	5,5	1,3	4,3	39			
супчик рыбный	88	34,11	13,0	12,1	3,6	181			
овсяная каша с маслом	100	11,7	2,1	4,2	24,2	100			
сок	4,2	17	0,6	0,2	95,9	67			
свекольный салат	28	0,07	5,3	0,6	14,4	16			
чай травяной	28	0,07	0,2	0,9	16,9	21			
Итого:		66,38							