"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
_____/Н.Г.Патрушева/

"Утверждаю" директор ООО
Тавда Продукт _____/Г.В.Яковлева/
15 ноября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/1536-20/33 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.

Завтрак 1-4 кл.			19.1	14.0	80.6	562						
Овощи свежие(огурцы)	10	8,06	0,5	0,1	1,3	8						
Рыба запеченная с яйцом	90	48,1	2,0	6,4	32,4	150						
Пюре картофельное	150	10,16	3,3	4,4	23,5	147						
Хлеб пшеничный	30	0,87	1,5	0,3	9,1	39						
Хлеб ржаной	30	0,87	0,7	0,1	9,4	41						
Сок	200	17	0,1	0,2	9,7	25						
Итого		86,36										

Повар _____ Шашина И.Н