

32

г. Москва

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20 МК/3990-39/93 от 01.02.2021г.						
17 день 1-4 кл.						
Вариационный блок	Меню	Завтрак (107%)				
		Завт	Завтрак 1	Завтрак 2	Завт 3	Завт 4
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром	3000	0,03	1,8	0,2	31	51
Запеканка из творога с яблоком и изюмом	18000	0,1, 0,1	18,1	12,8	25,1	231
Чай с сахаром	200	0,02	0,2	0,8	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	0,02	1,8	0,2	0,1	10
Варенье малиновое	120	0,2	1,8	0,8	3,8	20
Итого		0,15				