"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.Г.Патрушева/

"Утверждаю" директор
ТавдаПродукт /Г.В

6 октября

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Ккал
Завтрак 1-4 кл.			22.9	25.2	66.6	585
Фрикасе из птицы	90	26.18	14.5	14.8	0.6	194
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	17.19	2.7	5.8	31.6	189
Кондитерское изделие промышленного производства	15	11,30	0.4	0.5	5.4	28
Хлеб дарницкий	20	1,73	0.7	0.1	9.4	41
Йогурт молочный	125	23	1.8	1.5	4.5	39
чай с молоком	200	7,88				
Итого		87,28				

Повар Шашкина И.Н.