"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

28 январяря 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5--11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545	*Завтрак 5-11 кл*			17,7	19,2	81,6	569	
Фрикадельки из кур	100	40,53	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	48,12	10,8	10,9	5,4	163	
Каша гречневая	150	11	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	12,33	2,0	5,4	29,2	173	
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	
Чай с молоком	200	7,79	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	8,87	2,8	2,5	15,1	94	
Фрукты	100	18,2	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты	100	18,2	0,4	0,0	14,4	59	
Итого		80,00					Итого		90,00					

Повар Алеева