"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

27 января 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл							4 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
			18,9	20,4	80,4	581				21,9	21,9	92,7	656
Завтрак 1-4 кл.							***Завтрак 5-11 кл***						
Бутерброд с маслом	30//10	4,37	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	30//10	6,32	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/10	52,89	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	58,51	18,5	14,4	44,0	380
Чай "Витаминный"	200	4,53	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	6,97	0,7	0,1	19,8	83
Фрукты	100	18,2	0,4	0	14,4	59	Фрукты	100	18,2	0,4	0	14,4	59
Итого		80					Итого		90				

Повар Алеева