



"Согласовано" директор филиала МАОО  
 "Велижанская СОШ" - "СОШ с.Тюнево"  
 /Г.Н. Каримова\_

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавадаПродукт  /Г.В.Яковлева/

**28.01.2022** Г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
5 день 1-4 кл						5 день 5-11 кл							
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>													
Фрикадельки из кур	100	37,13	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	42,29	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	12,25	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	16,46	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	7,55	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	8,17	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	20,8	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты	100	20,8	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,00					Итого		90,00				
<b>Дополнительное питание</b>													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
Повар  /Градкова . Г.Ю.													