

"Согласовано" директор филиала МАОУ

"Велижская СОШ" - "СОШ с.Тюнево"

Каримов /Г.Н. Каримова_

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *Яковлева* /Г.В.Яковлева/

26.01.2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
3 день 1-4 кл					3 день 5-11 кл								
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.					Завтрак 5-11 кл								
Овощи натуральные	60	6,24	0,7	0,1	2,7	14	10,4	100	21,5	20,0	101,7	673	
Плов из мяса	200	42,06	12,5	13,7	36,5	319	47,91	250	15,4	15,9	48,7	400	
Какао с молоком	1/200	8,62	3,4	3,2	21,2	127	8,62	1/200	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	1,24	20	1,0	0,3	8,1	39	
Фрукты	100	1,04	0,6	0,5	19,9	87	20,80	100	0,6	0,5	19,9	87	
ИТОГО													
Чай	250	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,4											
Повар										<i>Градкова Г.Ю.</i>			