"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" - "СОШ с.Тюнево"
_____/Г.Н. Каримова_/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

25.01.2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл							2 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559	***Завтрак 5-11 кл***			25,0	26,0	76,0	629
Бутерброд с сыром	20/15	7,44	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	10,38	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	31,14	9,3	8,3	11,6	158	Котлета рыбная запеченная	100	36,71	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	8,18	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	9,67	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	8,96	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	8,96	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	22	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	**20**	1,24	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**	Хлеб пшеничный	**20**	1,24	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**
Итого		**80,00**											
							Итого		**90,00**				
Дополнительное питание													
Чай	**250**	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар /Градкова .Г.Ю.