"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" - "СОШ с. Тюнево"
_____ Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

24.01.2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.							**1 день 5--11 кл.**							
Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***Завтрак 5-11 кл***							
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/15	13,32	6,1	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	20//5/15	16,26	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	18,58	7,5	7,7	26,0	203	Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	22,02	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,22	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,84	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,24	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,24	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Фрукты	150	38,60	0,6	0,0	21,6	89	Фрукты	150	41,60	0,6	0,0	21,6	89
Итого	615	80,00	16,1	15,9	88,5	561	Итого	620/	90,00	16,1	15,9	88,5	561
Дополнительное питание													
Чай	250	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар /Градкова .Г.Ю.