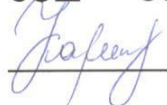


"Согласовано" директор
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"

 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

28.01.2022г.

5 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			17	18	77	545
Каша гречневая вязкая отварная	150/	12,25	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	36,83	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	7,85	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100/	20,08	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	40	1,24	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Обед			24	22	123	787
Овощи консервированные (огурцы)	60	10,50	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гречками	250/20	15,23	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	48,23	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченный, по-деревенски	150	15,83	3,4	5,8	29,4	184
Сок	200/	17,00	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Итого		189,60	42	41	199	1333

Повар

 / Ермолов А.