

"Согласовано" директор
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"

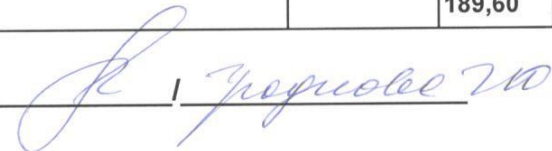
 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
26.01.2022г.						
3 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			18	18	88	586
Овощи натуральные	60	6,24	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200	42,80	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	200	8,92	3,4	3,2	21,2	127
Фрукты	130	20,80	0,6	0,5	19,9	86
Хлеб пшеничный	20	1,24				
Обед			21,6	26,7	100,9	730
Салат овощной	80	7,35	1,8	4	7,3	72
Суп картофельный с рыбой	250/30	25,80	5,7	6,3	19,1	156
Биточки изговядины	90	47,43	8,1	11,8	14,3	196
Капуста тушенная	150	13,70	3,1	3,9	12,4	97
Хлеб пшеничный	40/	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20/	1,04	1	0	9	41
Напиток из плодов шиповника	200/	11,80	0,2	0,0	22,2	90
ИТОГО:		189,60	40	44	189	1316

Повар:

 / И. Ермолов 210