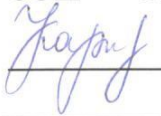


"Согласовано" директор
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"

 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

25.01.2022г.

2 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	21	71	559
Бутерброд с сыром	20/15	7,44	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	31,14	9,3	8,3	11,6	158
Картофельное пюре	150	8,18	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб ржаной	20	2,28	0,7	0,1	9,4	41
Кофейный напиток	200	8,96	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39
Обед			25,1	28,1	97,4	743
Овощи свежие (огурцы)	60	6,50	0,5	0,1	1,3	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	26,36	2,3	4,9	16,7	120
Бедро или грудка запеченные домашние	90	40,32	14,6	13,6	0,6	183
Рагу из овощей	150	15,90	4,5	8,9	19,2	174
Сок	200	17,00	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Итого		189,60	48	49	168	1302

Повар

