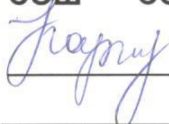


"Согласовано" директор  
филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"

 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
24.01.2022г.						
1 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			15	14	88	547
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/10	13,23	5,8	6,4	7,9	112
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	1//200	18,58	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200//20/10	8,26	0,2	0	15,5	63
Фрукт	май.00	37,64	0,6	0,0	21,6	88
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	43
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,0	0,3	8,1	39
<b>Обед</b>			26,8	26,8	97	738
Салат "Дальневосточный"из морской капусты с яйцом	80	10,09	5,1	8,5	1,4	103
Суп изовощей с курицей,со сметаной	250/10/5	21,91	5,9	6,3	16,0	144
Гуляш из говядины	100	52,81	9,1	7,5	3,4	118
Рис припущенный	150	7,88	3,7	3,6	29,7	166
Кисель из свежих ягод	200//	13,40	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Итого		189,60	43	41	186	1286

Повар

