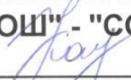



"Согласовано" директор
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"
 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
21.01.2022 г						
20 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			22	21	74	572
Яйца вареные	40	8,00	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая	150/	9,21	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	2,02	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	36,50	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,28	1,7	0,4	17,5	81
Обед			27	27	112	800
Салат из свежих огурцов	80	8,78	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	32,14	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушеная с овощами	100	42,05	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченный, по-деревенски	150	12,12	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	10,98	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	48	48	185	1373

Повар: 