

"Согласовано" директор
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"

 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
20.01.2022 г						
19 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	14	90	562
Овощи свежие(огурцы)	60	7,87	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90/	44,61	13,0	8,9	8,2	165
Пюре картофельное	150	10,05	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	17,00	0,5	0,0	34	138
Фрукты	100	13,00	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный,ржаной	40	2,28	1,7	0,4	17,5	81
Обед			26	32	94	766
Салат картофельный с кукурузой	80	5,92	3	5	8	88
Суп-харчо с мясом	250/10	21,68	7,4	5,5	22,0	167
Мясо,тушенное с капустой	200	56,35	12,5	20,5	18,4	308
Компот из свежих плодов	1/200	7,32	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	45	46	184	1327

Повар:

