

"Согласовано" директор
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"
Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
18.01.2022 г						
17 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			23	15	75	523
Бутерброд с джемом	20//10	3,76	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	54,85	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	1,55	0,2	0,0	15	61
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Йогурт молочный	125	22,00	1,8	1,5	4,5	39
Обед			26	25	107	757
Салат из моркови с сыром	80	16,46	4	8	6	110
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	13,19	3,1	5,2	17,3	128
Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	48,35	11,5	7,9	6,8	144
Рис припущенный	150	7,88	3,7	3,6	29,7	166
Сок	200	17,00	0,4	0,0	22	90
Хлеб пшеничный	40	2,28	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	49	40	182	1280

Повар:

Г.Н. Каримова