

филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"

 Г.Н. Каримова

Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

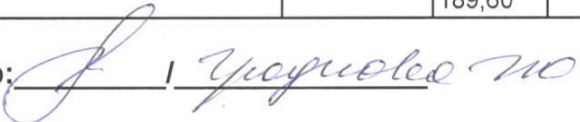
**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**14.01.2022 г**

**15 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>17</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>555</b>
Биточки рубленые из птицы запеченные с маслом	90/5	31,83	11,4	15,2	11,32	227
Рис припущенный	150/	8,47	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	6,85	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,28	0,7	0,1	9,4	41
Фрукт	150	30,58	0,2	0,3	8,6	38
<b>Обед</b>			<b>23</b>	<b>21</b>	<b>108</b>	<b>715</b>
Овощи консервированные(огурцы)	60	12,58	1	0	1	8
Суп с крупой с курицей	250/10	24,98	6,5	6,4	20,1	164
Котлета рыбная запеченна	90	48,30	9,3	8,3	11,6	158
Картофель толченый,по-деревенски	150	12,89	3,4	5,8	29,4	184
Компот из свежих плодов	200	7,32	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>187</b>	<b>1270</b>

Повар:

 И. Ермолов