



"Согласовано" директор
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"
 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
12.01.2022 г						
13 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			19	14	80	520
Овощи свежие(огурцы)	60	9,44	0,5	0,1	1,3	8
Суфле рыбное	90/	40,42	12,8	9,0	3,9	148
Пюре картофельное	150	10,86	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	17,00	0,5	0,0	34	138
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Обед			24	26	114	787
Икра кабачковая промышленного производства	60	9,80	1	3	3	41
Борщ"Украинский" с мясом,со сметаной	250/10/5	26,29	4,9	5,9	19,7	152
Бефстроганов из говядины	100	43,22	12,5	10,9	5,6	171
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	17,37	2,7	5,8	31,6	189
Компот из ягод	200	10,64	0,5	0,2	28,1	116
Хлеб пшеничный	40	1,24	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	43	40	194	1307

Повар:  / Зернов А