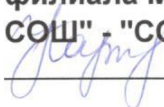


"Согласовано" директор  
филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"  
 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт  
 Г.В.Яковлева

| МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ |          |         |                   |           |            |            |
|---------------------------------------|----------|---------|-------------------|-----------|------------|------------|
| 11.01.2022 г                          |          |         |                   |           |            |            |
| 12 день                               |          |         |                   |           |            |            |
| Наименование блюда                    | Выход, г | Цена, р | Химический состав |           |            |            |
|                                       |          |         | Белки, г          | Жиры, г   | Угл. г     | ЭЦ, ккал   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |          |         | <b>18</b>         | <b>18</b> | <b>87</b>  | <b>580</b> |
| Салат из моркови с изюмом             | 80       | 9,30    | 1,0               | 0,1       | 12,8       | 56         |
| Гуляш из говядины                     | 100/     | 46,60   | 9,1               | 7,5       | 3,4        | 118        |
| Каша гречневая                        | 150      | 10,74   | 3,1               | 6,6       | 32         | 200        |
| Какао с молоком                       | 200      | 11,09   | 3,4               | 3,2       | 21,2       | 127        |
| Хлеб пшеничный                        | 20       | 1,24    | 1                 | 0         | 8          | 39         |
| Хлеб ржаной                           | 20       | 1,04    | 1                 | 0         | 9          | 41         |
| <b>Обед</b>                           |          |         | <b>24</b>         | <b>24</b> | <b>114</b> | <b>768</b> |
| Салат картофельный с огурцами         | 80       | 10,55   | 1                 | 4         | 7          | 71         |
| Уха ростовская                        | 250/30   | 30,49   | 5,5               | 5,9       | 18,9       | 151        |
| Фрикадельки из кур                    | 100      | 44,05   | 10,8              | 10,9      | 5,4        | 163        |
| Макаронные изделия отварные           | 150      | 10,89   | 3,2               | 2,8       | 34,3       | 175        |
| Напиток из плодов шиповника           | 200      | 11,33   | 0,2               | 0,0       | 22,2       | 90         |
| Хлеб пшеничный                        | 40       | 1,24    | 2                 | 1         | 16         | 78         |
| Хлеб ржаной                           | 20       | 1,04    | 1                 | 0         | 9          | 41         |
| ИТОГО:                                |          | 189,60  | 42                | 42        | 201        | 1349       |

Повар:  / 