


"Согласовано" директор
филиала МАОУ "Велижанская
СОШ" - "СОШ с. Тюнево"

 Г.Н. Каримова

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
10.01.2022 г						
11 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			16	14	86	539
Каша рисовая жидкая	200	17,79	6,4	7,2	27	198
Кофейный напиток	200/	9,59	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	11,03	5,3	3,7	7,2	83
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
Фрукты	130	39,31	0,6	0,5	19,9	87
Обед			28	32	93	766
Салат из свежих помидоров	80	8,89	1	4	3	51
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	17,82	4,4	5,2	16,0	128
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	62,37	19,1	21,5	21,6	356
Сок	1/200	17,00	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,04	1	0	9	41
ИТОГО:		189,60	44	46	179	1306

Повар: _____

