

"Согласовано" директор филиала МАОО

"Велижанская СОШ" "СОШ с. Тюнево"

 Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

20.01.2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.

19 день 5-11 кл

	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	цена	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Овощи свежие(огурцы)	60	19,1	14,0	89,9	562	<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Рыба,запеченная с яйцом	90	0,5	0,1	1,3	8	Овощи свежие(огурцы)	100	12,59	0,7	0,1	1,9	11
Пюре картофельное	150	2,5	4,4	32,4	199	Рыба,запеченная с яйцом	100	33,89	14,4	9,9	9,1	183
Хлеб пшеничный	20	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	11,23	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб ржаной	20	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Сок	200	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,04	0,7	0,1	9,4	41
Итого		0,1	0,2	5,7	25	Сок	200	17	0,1	0,2	5,7	25
						Итого						
<b>Дополнительное питание</b>												
Чай	200											
Булка пром производства	50											

Повар

 Градкова Г.Ю.