"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" -"СОШ с. Тюнево"
_____/Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

17.01.2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл							**16 день 5--11 кл.**							
Наименование блюда	**выход**	**Химический состав**					**Наименование блюда**	**выход**	**Химический состав**					
		цена	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**			**цена**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**
Завтрак 1-4 кл.			10,5	15,7	98,0	575	***Завтрак 5-11 кл***			10,5	15,7	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	25,00	5,1	7,1	28	196	Каша манная жидкая с маслом	200/5	24,56	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	20,78	3,8	7,8	41,0	249	Булочка домашняя	100	28,25	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,33	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,95	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный/ржаной	20	2,28	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	2,28	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	23,61	0,4	0,5	5,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	27,00	0,4	0,5	5,4	28
Итого							Итого						
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар / Градкова .Г.Ю.						