"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" -"СОШ с. Тюнево"
_____/Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

13.01.2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.							**14 день 5--11 кл.**							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			19,8	17,0	79,4	550	***Завтрак 5-11 кл***			22,1	21,0	91,4	642
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	54,14	15,4	11,5	43,2	337	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	58,23	17,1	12	48	368
Бутерброд с маслом	20//5	4,68	1,7	3,9	7,3	71	Бутерброд с маслом	20//10	7,62	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200	1,55	0,2	0,0	15	61	Чай с сахаром	200	1,55	0,2	0,0	15	61
Йогурт молочный	100	22,00	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	22,00	1,8	1,5	4,5	39
Итого							Итого						
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар /Градкова .Г.Ю.