"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" -"СОШ с. Тюнево"
_____/Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

12.01.2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.							**13 день 5-11 кл.**							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***Завтрак 5-11 кл***							
Овощи консервированые (огурцы)	60	9,44	1,8	1,5	4,5	39	Овощи консервированые (огурцы)	100	15,74	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	40,41	13,0	12,1	0,6	163	Суфле рыбное	120	43,66	16,2	15,1	0,7	204
Пюре картофельное	150	10,87	2,1	4,5	24,9	149	Пюре картофельное	180	11,32	3,1	6,6	25,0	172
Сок	200	17,00	0,6	0,2	15,8	67	Сок	200	17	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76	Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,04	1,4	0,3	13,1	61	Хлеб дарницкий	20	1,04	2,4	0,5	21,9	101
Итого		80,00	24,7	26,6	102,8	750	Итого		90	29,9	31,9	111,8	854
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар /Градкова .Г.Ю.						