"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" -"СОШ с. Тюнево"
_____/Г.Н. Каримова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

11.01.2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.							**12 день 5-11 кл.**							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580	***Завтрак 5-11 кл***			19,1	19,1	107,0	675	
Салат из моркови с изюмом	**80**	9,31	1,0	0,1	12,8	56	Салат из моркови с изюмом	**100**	12,15	1,2	0,1	15,0	68	
Гуляш из говядины	**100**	46,58	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	**100**	51,93	9,1	7,5	3,4	118	
Каша гречневая отварная	**150**	10,74	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	**180**	11,74	3,7	7,9	50,0	286	
Какао с молоком	**200**	11,09	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	**200**	11,90	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный	**20**	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	**20**	1,24	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	**20**	1,04	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	**20**	1,04	0,7	0,1	9,4	41	
Итого		**80,00**					Итого		**90,00**					
Дополнительное питание														
Чай	200	1,40												
Булка пром производства	50	11,00												
		12,40												
							Повар /Градкова .Г.Ю.							