

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская

СОЩ" - "СОЩ п. Чулунаево"

*Иванов И.И.*

"утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

26 января 2022г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
3 день 1-4 кл					3 день 5-11 кл						
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав			
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Овощи натуральные	60	7,49	0,7	0,1	2,7	14	586				
Плов из мяса	200	41,8	12,5	13,7	36,5	319					
Какао с молоком	1/200	13,02	3,4	3,2	21,2	127					
Хлеб пшеничный	20	2,48	1,0	0,3	8,1	39					
Фрукты	100	15,21	0,6	0,5	19,9	87					
<b>ИТОГО</b>		80									
<b>Завтрак 5-11 кл</b>											
Овощи натуральные	100	10,3	1,1	0,1	3,8	21					
Плов из мяса	250	48,42	15,4	15,9	48,7	400					
Какао с молоком	1/200	13,6	3,4	3,2	21,2	127					
Хлеб пшеничный	20	2,48	1,0	0,3	8,1	39					
Фрукты	100	15,21	0,6	0,5	19,9	87					
<b>Итого</b>		90									
Повар <i>Яковлева</i>											