

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская

СОШ" "СОШ п. Чугунаево"

Г.В. Яковлева

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

25 января 2022г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.										
2 день 1-4 кл					2 день 5-11 кл					
Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г					
Завтрак 1-4 кл.										
Бутерброд с сыром	20/15	6,28	22,7	3,7	7,2	83	20,5	71,0	559	629
Котлета рыбная запеченная	90	37,65	5,3	8,3	11,6	158	20,5	71,0	559	629
Пюре картофельное	150	12,12	3,3	4,4	23,5	147	4,4	23,5	147	176
Кофейный напиток	200	10,95	2,3	2,5	14,8	91	2,5	14,8	91	176
Йогурт молочный	125	10,51	1,8	1,5	4,5	39	1,5	4,5	39	91
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	0,1	9,4	41	39
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0,3	8,1	39	0,3	8,1	39	41
Итого		80,00								90,00
Завтрак 5-11 кл										
Бутерброд с сыром	20/20	8,17	5,7	6,2	7,2	107	25,0	26,0	76,0	107
Котлета рыбная запеченная	100	42,03	10,3	9,3	12,9	176	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	180	15,85	3,9	5,9	26,7	176	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	10,95	2,3	2,5	14,8	91	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	10,51	1,8	1,5	4,5	39	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0,3	8,1	39	1	0,3	8,1	39
Итого		90,00								
Повар <i>Г.В. Яковлева</i>										