АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

**(для родителей и детей)**

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию **обучающихся в общеобразовательных организациях** с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

**Спасибо за сотрудничество!**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **№ анкеты** | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | | |
|  |  | |
| 1. **Школа** | **Код школы \_\_\_\_\_\_\_** | |
| 1. **Класс** | | |  |  | | --- | --- | |  |  | |
| 1. **Дата заполнения анкеты** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | дата | |  | месяц | |  | год | | | | |
| 1. **Дата рождения ребенка** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | дата | |  | месяц | |  | год | | | | |
| 1. **Возраст (полных лет)** | | |  |  | | --- | --- | |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7.** | **Укажите пол Вашего ребенка**   1. мальчик 2. девочка | | | | | |
| **8.** | **Состав семьи**   1. полная (два родителя) 2. не полная (один родитель)   97. затрудняюсь ответить  98. отказ от ответа | | | | | |
| **9.** | **Образование мамы**   1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень 5. затрудняюсь ответить 6. отказ от ответа | | | | | |
| **10.** | **Образование папы**   1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень   97. затрудняюсь ответить  98. отказ от ответа | | | | | |
| **11.** | **Оцените уровень доходов Вашей семьи**   1. низкий уровень 2. ниже среднего 3. средний 4. выше среднего 5. высокий уровень   97. затрудняюсь ответить  98. отказ от ответа | | | | | |
| **12.** | **В какую смену учится Ваш ребенок**   1. Первую 2. Вторую | | | | | |
| **13.** | **Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**часов   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ | | **Посещает группу продленного дня** | 1 | 2 | 97 | 98 | | **Посещает дополнительные занятия/кружки** | 1 | 2 | 97 | 98 | | **Уходит домой сразу после уроков** | 1 | 2 | 97 | 98 | | | | | | |
| **14.** | **Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка**   |  |  | | --- | --- | |  |  |   затрудняюсь ответить\_\_\_\_\_\_\_\_97 | | | | | |
| **15.** | **Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка**   1. вес ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг 2. рост ребенка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см 3. затрудняюсь ответить\_\_\_\_\_\_\_\_977 4. отказ от ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_988 | | | | | |
| **16.** | **Укажите на момент исследования данные матери:**   1. вес матери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг 2. рост матери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см 3. затрудняюсь ответить\_\_\_\_\_\_\_\_977 4. отказ от ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_988 | | | | | |
| **17.** | **Укажите на момент исследования данные отца:**   1. вес отца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг 2. рост отца\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см 3. затрудняюсь ответить\_\_\_\_\_\_\_\_977 4. отказ от ответа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_988 | | | | | |
| **18.** | **Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?** | | | | | |
|  | Заболевания | ДА | НЕТ | Затруд-няюсь ответить | Отказ |
|  | 1 | Сердечно-сосудистой системы | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2 | Органов дыхания | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3 | Органов пищеварения | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4 | Нарушение осанки | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5 | Плоскостопие | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 6 | Нарушение остроты зрения | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 7 | Избыточный вес | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 8 | Ожирение | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 9 | Дефицит массы | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 10 | Анемия | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 11 | Болезни щитовидной железы | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 12 | Пищевая аллергия | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 13 | Сахарный диабет | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 14 | Муковисцидоз | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 15 | Иные - указать | 1 | 2 | 97 | 98 |
| **19.** | **Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | Не болел…………………..……… | 1 | | 1-3 раза………..………………….. | 2 | | 4 и более раз……………………… | 3 | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 | | Отказ от ответа………………….. | 98 | | | | | | |
| **20.** | **Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | ДА…………………………….….. | 1 | | НЕТ………………………………. | 2 | | Затрудняюсь ответить ………….. | 97 | | Отказ от ответа………………….. | 98 | | | | | | |
| **21.** | **Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?**   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | ДА | НЕТ | Затруд-няюсь ответить | Отказ | | **1** | Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.) | **1** | **2** | **97** | **98** | | **2** | Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г) | **1** | **2** | **97** | **98** | | **3** | При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч. | **1** | **2** | **97** | **98** | | **4** | Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно | **1** | **2** | **97** | **98** | | **5** | Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки) | **1** | **2** | **97** | **98** | | | | | | |
| **22.** | **Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?**  *(выберите два наиболее значимых для вас источника информации)* | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | От врача или других медицинских работников……. | 1 | | Телевидение……………………………………….….. | 2 | | Интернет-сайты…………………………………….… | 3 | | Научные печатные издания……………………..…… | 4 | | Журналы, газеты и др. печатные издания………….. | 5 | | Родственники, знакомые…….……………………..... | 6 | | Затрудняюсь ответить …………………………...….. | 97 | | Отказ от ответа.……………………………………..... | 98 | | | | | | |
| **23.** | **Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз |  | | Затрудняюсь ответить…… | 97 | | Отказ от ответа…………... | 98 | | | | | | |
| **24.** | **Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз |  | | Затрудняюсь ответить…… | 97 | | Отказ от ответа…………... | 98 | | | | | | |
| **25.** | **Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | Всегда..……………………………. | 1 | | Не всегда……..…………………… | 2 | | Не завтракает……………………... | 3 | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 | | Отказ от ответа………………….... | 98 | | | | | | |
| **26.** | **Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | Всегда..……………………………. | 1 | | Не всегда……..…………………… | 2 | | Не питается………………………... | 3 *(переход к вопросу 35)* | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 *(переход к вопросу 35)* | | Отказ от ответа………………….... | 98 *(переход к вопросу 35)* | | | | | | |
| **27.** | **Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | Менее 2-х часов……………………  Составляет 2-3 часа……………. | 1  2 | | Составляет 3-4 часа……………….. | 3 | | Составляет 4-6 часов……………… | 4 | | Более 6 часов………………………. | 5 | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 | | Отказ от ответа………………….... | 98 | | | | | | |
| **28.** | **Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?** | | | | | |
|  | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | ДА | НЕТ | З/О | Отказ | | Бесплатный горячий завтра | 1 | 2 | 97 | 98 | | Платный горячий завтрак | 1 | 2 | 97 | 98 | | Бесплатный горячий обед | 1 | 2 | 97 | 98 | | Платный горячий обед | 1 | 2 | 97 | 98 | | Бесплатный полдник | 1 | 2 | 97 | 98 | | Платный полдник | 1 | 2 | 97 | 98 | | Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию | 1 | 2 | 97 | 98 | | Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается | 1 | 2 | 97 | 98 | | Затрудняюсь ответить |  |  | 97 | 98 | | Отказ от ответа |  |  | 97 | 98 | | | | | | |
| **29.** | **Где Ваш ребенок обедает?** | | | | | |
|  | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | ДА | НЕТ | Затруд-няюсь ответить | Отказ | | **1** | В школьной столовой | 1 | 2 | 97 | 98 | | **2** | Покупает продукцию из школьного буфета | 1 | 2 | 97 | 98 | | **3** | Покупает продукцию в вендинговом аппарате | 1 | 2 | 97 | 98 | | **4** | Берет еду с собой | 1 | 2 | 97 | 98 | | **5** | Дома | 1 | 2 | 97 | 98 | | **6** | Не обедает | 1 | 2 | 97 | 98 | | | | | | |
|  | *На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой* | | | | | |
| **30.** | **Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?**  *(выберите один вариант ответа)* | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | Обед из трех блюд ……………...… | 1 | | Только первые блюда (суп)………. | 2 | | Только вторые блюда …………..… | 3 | | Только салат……..………………... | 4 | | Первое блюдо + салат…………..… | 5 | | Первое блюдо + салат + напиток.... | 6 | | Второе блюдо + салат…………….. | 7 | | Второе блюдо + салат + напиток... | 8 | | Первое блюдо+второе блюдо | 9 | | Другое блюдо ………………….… | 10 | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 | | Отказ от ответа………………..….. | 98 | | | | | | |
| **31.** | **Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?**  *(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает)*  *Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.* | | | | | |
|  | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | ДА | Не всегда | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа | | Завтрак | 1 | 2 | 3 | 97 | 98 | | Обед | 1 | 2 | 3 | 97 | 98 | | Полдник | 1 | 2 | 3 | 97 | 98 | | | | | | |
| **32.** | **Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?**  *(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)* | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | ДА…....………………………..…… | 1 | | Не всегда………..……………….… | 2 | | НЕТ…………..………………….…. | 3 | | Затрудняюсь ответить ………….… | 97 | | Отказ от ответа……………...…….. | 98 | | | | | | |
| **33.** | **Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | ДА…....…………………………… | 1 | | НЕТ…………..……………………. | 2 | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 | | Отказ от ответа…………………… | 98 | | | | | | |
| **34.** | **Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?** | | | | | |
|  | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | ДА | НЕТ | Затруд-няюсь ответить | Отказ | | **1** | Там чисто, уютно, хорошая сервировка стола, не нужно долго ждать | 1 | 2 | 97 | 98 | | **2** | В столовой грязно, неуютно | 1 | 2 | 97 | 98 | | **3** | Тесно, много детей, мало места для приема пищи | 1 | 2 | 97 | 98 | | **4** | Приходится долго ждать, чтобы получить еду | 1 | 2 | 97 | 98 | | **5** | Затрудняюсь ответить |  |  | 97 | 98 | | **6** | Отказ от ответа |  |  | 97 | 98 | | | | | | |
| **35.** | **Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?**  *(Если питается, вопрос пропустить)*   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | ДА | НЕТ | Затруд-няюсь ответить | Отказ | | **1** | Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении………………. | 1 | 2 | 97 | 98 | | **2** | Из-за плохого качества питания в столовой. | 1 | 2 | 97 | 98 | | **3** | Берет еду с собой ……………………………. | 1 | 2 | 97 | 98 | | **4** | Дорого………………………………………… | 1 | 2 | 97 | 98 | | **5** | По состоянию здоровья (требуется специальная диета)…………………………... | 1 | 2 | 97 | 98 | | **6** | Другие причины…..…………………………. | 1 | 2 | 97 | 98 | | **7** | Указать какие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |  |  |  | | --- | --- | |  |  | | | | | | |
| **36.** | **Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | |  | ДА | НЕТ | Затрудняюсь ответить | Отказ | | Питается бесплатно (получает льготу на питание) | 1 | 2 | 97 | 98 | | Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей) | 1 | 2 | 97 | 98 | | Полная оплата питания родителями | 1 | 2 | 97 | 98 | | | | | | |
| **37.** | **Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом?** | | | | | |
|  | |  |  | | --- | --- | | Регулярно………………………..… | 1 | | Иногда……………..…………….… | 2 | | Не пользуется..………………….…. | 3 | | Буфета в школе нет…. ………….… | 4 | | Вендингового аппарата нет………. | 5 | | Затрудняюсь ответить ………….… | 97 | | Отказ от ответа………………..…... | 98 | |  |  | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **38.** | **Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой?**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  | ДА | НЕТ | | 1 | Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению………………………………….. | 1 | 2 | | 2 | Первые блюда………………………………….. | 1 | 2 | | 3 | Гарниры | 1 | 2 | | 4 | Основные (мясные и рыбные) блюда |  |  | | 5 | Каши |  |  | | 6 | Молочные продукты, в том числе напитки….. | 1 | 2 | | 7 | Соки фруктовые, фруктово-овощные………... | 1 | 2 | | 8 | Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы………... | 1 | 2 | | 9 | Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.). | 1 | 2 | | 10 | Бутерброды | 1 | 2 | | 11 | Кондитерские изделия промышленного изготовления | 1 | 2 | | 12 | В т.ч. печенье галетное. | 1 | 2 | | 13 | - батончики злаковые и фруктово-злаковые. | 1 | 2 | | 14 | - зефир, пастила, мармелад | 1 | 2 | | 15 | Фрукты………………………………………….. | 1 | 2 | | 16 | Сладкие газированные напитки……………… | 1 | 2 | | 17 | Вода питьевая бутилированная………………. | 1 | 2 | |
| **39** | **Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате?**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | Вода питьевая бутилированная………………. | ДА | НЕТ | | 1 | Соки, нектары | 1 | 2 | | 2 | Кондитерские изделия в упаковке | 1 | 2 | | 3 | Молоко | 1 | 2 | | 4 | Кисломолочная продукция | 1 | 2 | | 5 | Иное (указать что) | 1 | 2 | |
| **40.** | **Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?** |
|  | |  |  | | --- | --- | | Да…………………………………… | 1 | | Нет……………………...…………... | 2 | | Затрудняюсь ответить ………….… | 97 | | Отказ от ответа………………...….. | 98 | |  |  | |
| **41.** | **Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?** |
|  | |  |  | | --- | --- | | ДА, ежедневно…....……………… | 1 | | Редко…..………..………………..… | 2 | | Не пьет…………..……………….. | 3 | | Затрудняюсь ответить …………… | 97 | | Отказ……………………….…….. | 98 | |
| **42.** | **Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?** |
|  | |  |  | | --- | --- | | Да…………………………………… | 1 | | Нет……………………...…………... | 2 (переход к 43 вопросу) | | Затрудняюсь ответить ………….… | 97 (переход к 43 вопросу) | | Отказ от ответа………………...….. | 98 (переход к 43 вопросу) | |
| **43.** | **Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?** |
|  | |  |  | | --- | --- | | Постоянно…………………..…...… | 1 | | 2-3 раза в полгода курсами.………………… | 2 | | 1-2 раза в год курсами……………... | 3 | | Принимает не регулярно……………………... | 4 | | Затрудняюсь ответить …………..... | 97 | | Отказ……………………………...... | 98 | |
| **44.** | **Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)** |
|  | |  |  | | --- | --- | | Посещает спортивные секции с занятиями высокой  интенсивности 3 и более раза в неделю …………………………………………. | 1 | | Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневнаяфизическая активность не менее 60 минут…………………………………………………... | 2 | | Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.)………………… | 3 | | Менее 60 минут в день ежедневно | 4 | | Менее 60 минут 2-3 раза в неделю | 5 | | Спортом не занимается……………………………………………….………….. | 6 | | Затрудняюсь ответить……………………………………………….……………. | 97 | | Отказ от ответа………………………………….…………………………………. | 98 | |

1. **Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):**

|  |  | **Каждый**  **день** | **3-4 раза в неделю** | **1 раз в неделю** | **2-3 раза в месяц** | **1 раз в**  **месяц** | **Не употребляет** | **Затрудняюсь**  **ответить** | **Отказ**  **от ответа** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Каши и блюда из зерновых |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Макароны |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо говядины, свинины и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Мясо птицы: курица, индейка и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Творожные сырки, сладкие молочные десерты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Рыбу и блюда из рыбы |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Овощи (кроме картофеля) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Картофель |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Колбасу, сосиски, сардельки |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яйца и блюда из яиц |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Чипсы, сухарики |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кетчуп |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Майонез |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сдобную выпечку и пироги |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Торты и пирожные |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Карамель, зефир, пастила и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкие газированные напитки |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Соки фруктовые |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Питьевую воду |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка? | | | 0…1…2…3…4…5…6…7…8…9…10  *(обвести нужную цифру)* | | | | | |
|  | Досаливает ли ребенок пищу когда ест? | | | да/нет (подчеркните) | | | | | |

1. **Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Да | Нет | Затрудняюсь ответить | отказ от ответа |
|
| 1 | Фаст-фуд | **1** | **2** |  |  |
| 2 | Чипсы | **1** | **2** |  |  |
| 3 | Шоколад, конфеты | **1** | **2** |  |  |
| 4 | Пирожные | **1** | **2** |  |  |
| 5 | Булочки, пироги | **1** | **2** |  |  |
| 6 | Пряники, печенье | **1** | **2** |  |  |
| 7 | Зефир, мармелад | **1** | **2** |  |  |
| 8 | Мороженое | **1** | **2** |  |  |
| 9 | Соки, нектары | **1** | **2** |  |  |
| 10 | Вода питьевая бутилированная | **1** | **2** |  |  |
| 11 | Сладкие газированные напитки | **1** | **2** |  |  |
|  | Иное - указать что |  |  |  |  |

1. **Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | В школе | Дома |
| 1 | хорошо |  |  |
| 2 | удовлетворительно |  |  |
| 3 | плохо |  |  |
| 4 | затрудняюсь ответить |  |  |
| 5 | отказ от ответа |  |  |

1. **Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе**
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Ф.И.О. интервьюера\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_