"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

20 января 2021г.

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.							19 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход,	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завктрак 1-4 кл.			19,1	14,0	89,9	562	***Завтрак 5-11 кл***			21,4	16,5	94,6	612
Овощи консервированные(огурцы)	60	6,84	0,5	0,1	1,3	8	Овощи консервированные(огурцы)	100	8,2	0,7	0,1	1,9	11
Рыба,запеченная с яйцом	90	48,96	2,5	4,4	32,4	199	Рыба,запеченная с яйцом	100	52,98	14,4	9,9	9,1	183
Пюре картофельное	150	11,53	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	16,14	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	10,2	0,1	0,2	5,7	25	Сок	200	10,2	0,1	0,2	5,7	25
Итого		80					Итого		90				

Повар