"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

18 января 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.							17 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523	***Завтрак 5-11 кл***			24,7	16,1	77	552
Бутерброд с джемом	20/25	6,28	1,8	0,2	21	93	Бутерброд с джемом	20/25	8,30	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	57,77	18,1	12,8	26,1	292	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	64,96	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	2,09	0,2	0,0	15	60,8	Чай с сахаром	200	2,89	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	125	12,62	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	12,62	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар Яцева