"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

17 января 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			10,5	15,7	98,0	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	15,26	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	17,00	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,25	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	5,32	0,4	0,5	5,4	28
фрукты	200	33,93				
Итого		80				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

16 день 5--11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			10,5	15,7	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	17,95	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	17,00	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/1(	9,25	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	10,64	0,4	0,5	5,4	28
фрукты	200	33,93				
Итого		90				

Повар / Яцева