"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

14 января 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.							15 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,7	19,3	78,7	555	***Завтрак 5-11 кл***			19,6	21,6	93	645
Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	90/5	40,13	11,4	15,2	11,2	227	Биточки рубленные из птицы запеченные,с маслом	100/5	47,00	12,6	16,5	12,4	249
Рис припущенный	150	11,15	3,7	3,6	29,7	166	Рис припущенный	180	14,88	4,4	4,3	35,0	197
Чай "Витаминный"	200	7,98	0,7	0,1	19,8	82,9	Чай "Витаминный"	200	7,38	0,7	0,1	19,8	82,9
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	0,4	41
Фрукт	150	19,50	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	19,50	0,2	0,3	8,6	38
Итого		80					Итого						
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар