"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____Г.В.Яковлева/

11 января 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.							12 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580	***Завтрак 5-11 кл***			19,1	19,1	107,0	675	
Салат из моркови с изюмом	80	8,93	1,0	0,1	12,8	56	Салат из моркови с изюмом	100	12,82	1,2	0,1	15,0	68	
Гуляш из говядины	100	39,04	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	40,87	9,1	7,5	3,4	118	
Каша гречневая отварная	150	16,51	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	180	20,91	3,7	7,9	50,0	286	
Какао с молоком	200	13,03	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	12,93	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	
Итого		80,00					Итого		90,00					
Дополнительное питание														
Чай	200	1,40												
Булка пром производства	50	11,00												
		12,40												
							Повар							