"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

10 января 2022 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			16,3	14,3	86,4	539
Бутерброд с сыром	20/15	8,36	5,3	3,7	7,2	83
Каша рисовая жидкая	200	17,96	6,4	7,2	27,0	198
Кофейный напиток	200	9,82	2,3	2,5	14,8	91
Фрукты	130/	41,38	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

11 день 5-11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			16,7	16,8	86,4	563
Бутерброд с сыром	20/20	11,95	5,7	6,2	7,2	107
Каша рисовая жидкая	200	23,65	6,4	7,2	27,0	198
Кофейный напиток	200	10,54	2,3	2,5	14,8	91
Фрукты	130/	41,38	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Итого		90				
Повар						