"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"
_____ / Иссвалих Л.Ю /

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22 декабря 2021г.

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

| 4 день 1- 4 кл | | | | | | | 4 день 5--11 кл. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | | Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | |
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ***Завтрак 1-4 кл.*** | | | 18,9 | 20,4 | 80,4 | 581 | ***Завтрак 5-11 кл*** | | | 21,9 | 21,9 | 92,7 | 656 |
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 4,08 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 | Бутерброд с маслом | 30//10 | 5,47 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/10 | 53,36 | 15,5 | 12,9 | 31,7 | 305 | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 200/20 | 59,66 | 18,5 | 14,4 | 44,0 | 380 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 4,36 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 83 | Чай "Витаминный" | 200 | 6,67 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 83 |
| Фрукты | 100 | 18,2 | 0,4 | 0 | 14,4 | 59 | Фрукты | 100 | 18,2 | 0,4 | 0 | 14,4 | 59 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 80 | | | | | Итого | | 90 | | | | |

Повар _____