"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"
_____ / Исаевич Л.Б. /

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22 декабря 2021г

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

| 3 день 1-4 кл | | | | | | | 3 день 5--11 кл | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | | Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | |
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ***Завтрак 1-4 кл.*** | | | 18,2 | 17,8 | 88,4 | 586 | ***Завтрак 5-11 кл*** | | | 21,5 | 20,0 | 101,7 | 673 |
| Оващи натуральные | 60 | 7,27 | 0,7 | 0,1 | 2,7 | 14 | Оващи натуральные | 100 | 10,1 | 1,1 | 0,1 | 3,8 | 21 |
| Плов из мяса | 200 | 39,27 | 12,5 | 13,7 | 36,5 | 319 | Плов из мяса | 250 | 46,39 | 15,4 | 15,9 | 48,7 | 400 |
| Какао с молоком | 1/200 | 13,08 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127 | Какао с молоком | 1/200 | 13,13 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,48 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,48 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Фрукты | 100 | 17,90 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 87 | Фрукты | 100 | 17,90 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 87 |
| ИТОГО | | 80 | | | | | Итого | | 90 | | | | |

Повар _____