"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
_____ / Исаевская Л.Б. /

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____ /Г.В.Яковлева/

21 декабря 2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл							2 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559	***Завтрак 5-11 кл***			25,0	26,0	76,0	629
Бутерброд с сыром	20/15	6,28	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	9,71	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	34,92	9,3	8,3	11,6	158	Котлета рыбная запеченная	100	38,4	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	12,63	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	15,73	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	10,54	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	10,54	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	125	13,14	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	13,14	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	**20**	1,24	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**	Хлеб пшеничный	**20**	1,24	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**
Итого		**80,00**											
							Итого		**90,00**				

повар: Алеева