

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская

СОШ" - "СОШ п. Чулунаево"

*Числ / Исчислено № 1*

"Утверждено" директор ООО

ТавдаПродукт

*Г.В.Яковлева*

17 декабря 2021г.

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

20 день 1-4 кл.				20 день 5-11 кл.								
Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Яйца вареные	40	21,8	20,8	73,5	572		40	11,02	25,1	22,3	81,0	625
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	42,57	11,3	11,9	181		120	46,17	14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	150	11,06	1,7	4,5	149		180	11,64	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	39		20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	41		20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
чай с сахаром	200/	2,1	0,2	0,0	61		200/	2,71	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт молочный	125	10,78	1,8	1,5	39		125	15,98	1,8	1,5	4,5	39
Итого												
								90				
<b>Улучшенное питание</b>												
шоколад	шт	148,20										
печенье в пачках	шт	49,27										
сок		19,20										
Итого		216,67										

Повар

*Г.В.Яковлева*