

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская

СОШ" - "СОШ п. Чулунаево"

Иванов

16 декабря 2021г.

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
19 день 1-4 кл.					19 день 5--11 кл						
выход	цена	Химический состав				выход	цена	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
60	6,84	19,1	14,0	89,9	562	100	8,2	21,4	16,5	94,6	612
90	48,7	0,5	0,1	1,3	8	100	52,96	0,7	0,1	1,9	11
150	11,78	2,5	4,4	32,4	139	180	16,16	14,4	9,9	9,1	183
20	1,24	3,3	4,4	23,5	147	20	1,24	3,9	5,9	26,7	176
20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
200	10,2	0,7	0,1	9,4	41	200	10,2	0,7	0,1	9,4	41
Итого	80	0,1	0,2	5,7	25	Итого	90	0,1	0,2	5,7	25
Завтрак 5-11 кл											
Овощи консервированные(огурцы)											
Рыба,запеченная с яйцом											
Пюре картофельное											
Хлеб пшеничный											
Хлеб ржаной											
Сок											
Итого											
Улучшенное питание											
шоколад	2шт	148,20									
печенье в пачках		49,27									
сок		19,20									
Итого		216,67									
Повар <i>Иванов</i>											