"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

13 декабря 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл							16 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			10,5	15,7	98,0	575	***Завтрак 5-11 кл***			10,5	15,7	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	14,12	5,1	7,1	28	196	Каша манная жидкая с маслом	200/5	16,44	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	11,00	3,8	7,8	41,0	249	Булочка домашняя	100	11,00	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	6,34	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,53	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	5,50	0,4	0,5	5,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	11	0,4	0,5	5,4	28
мандарин	200	41,80					мандарин	200	41,8				
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар / Алеева